

# ЖЕНЩИНЫ

---

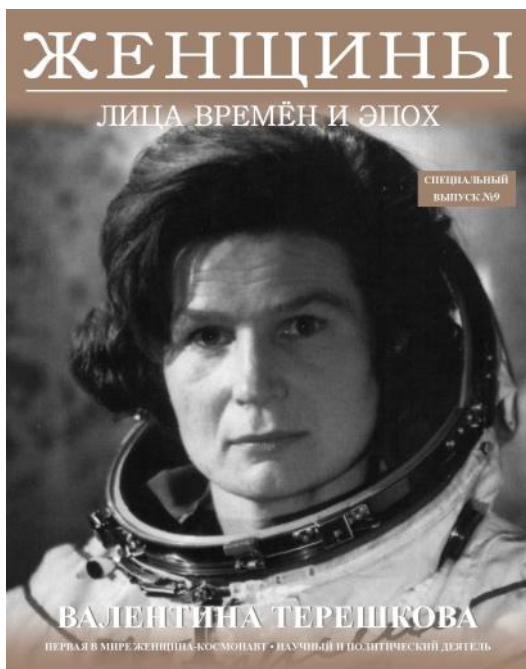
ЛИЦА ВРЕМЁН И ЭПОХ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК №9



ВАЛЕНТИНА ТЕРЕШКОВА

ПЕРВАЯ В МИРЕ ЖЕНЩИНА-КОСМОНАВТ • НАУЧНЫЙ И ПОЛИТИЧЕСКИЙ ДЕЯТЕЛЬ



Уважаемый читатель!

Для того чтобы в дальнейшем не было никаких неприятных ситуаций и казусов, касательно этого журнала, хотелось бы сообщить, что данный продукт, является своего рода творчеством, и ни в коем случае не претендует на авторство и авторские права! Этот выпуск находится только в данной группе, и только в электронной версии!



СОДЕРЖАНИЕ



Через тернии...

Дорога к звездам .....3

Отражение в истории

«Поехали!» .....6

На пользу обществу

«Эй, небо! Сними шляпу!» .....9

В сердце навсегда...

Воплощая мечты .....12

Её мысли

«Надо не смотреть на жизнь со стороны, а идти вместе с ней» ..... 16

Под завесой тайны

После полета .....18

Феномен

Запасной аэродром .....22

**Иллюстрации предоставлены:** Передняя страница обложки : © Album/ East News; 3: (верх) © Gettyimages/East News; (низ) © Album/ East News; 4: (верх) © частный фотоархив; (низ) © Gettyimages/East News; 5: © Gettyimages/East News; 6: (верх) © Album/ East News; (низ) © AFP/ East News; 7 (верх, обе) © AFP/ East News; (низ) © Album/ East News; 8: (верх) © Gettyimages/East News; (низ) © Album/ East News; 9: © Gettyimages/AFP/Album/ East News; (низ) © частный фотоархив; 10 (верх, лев) © частный фотоархив; (верх, прав) © Gettyimages/AFP/Album/ East News; 11 (верх) © частный фотоархив; (низ) © Gettyimages/AFP/Album/ East News; 13: © Gettyimages/AFP/Album/ East News; 14 (все) © Gettyimages/East News; 15: © Album/ East News; 16: (обе) © Gettyimages/AFP/Album/ East News; 17: © частный фотоархив; 18: (верх, обе) © Gettyimages/AFP/Album/ East News; (низ) © Album/ East News; 19: (обе) © Album/ East News; 20: (верх) © частный фотоархив; (низ) © Gettyimages/East News; 21: (верх) © частный фотоархив; (низ) © Gettyimages/East News; © Gettyimages/East News; 22 (обе) © Gettyimages/East News; 23: (все) © Gettyimages/East News; задняя страница обложки: © Gettyimages/East News;

**Библиография**

1. <http://foto.rg.ru/photos/85662868/20.html#18>
2. [http://www.1tvnet.ru/content/show/jizn-valentini-tereshkovoi-v-fotografyah\\_09566.html](http://www.1tvnet.ru/content/show/jizn-valentini-tereshkovoi-v-fotografyah_09566.html)
3. <http://drprof.ru/eto-interesno/valentina-tereshkova-miss-vseleinnaya.html>
4. <http://i-fakt.ru/pervaya-zhenshhina-kosmonavt-valentina-tereshkova/>
5. [https://ru.wikipedia.org/wiki/Терешкова,\\_Валентина\\_Владимировна](https://ru.wikipedia.org/wiki/Терешкова,_Валентина_Владимировна)
6. <http://www.peoples.ru/military/cosmos/tereshkova/>
7. <http://www.1tv.ru/anons/id=194554>
8. [http://www.warheroes.ru/hero/hero.asp?Hero\\_id=518](http://www.warheroes.ru/hero/hero.asp?Hero_id=518)



*Валентина Владимировна Терешкова просто мечтала полететь в Космос - и ее мечта сбылась... В наши дни Героиня Советского Союза также не перестает мечтать...*

*Валентина Владимировна Терешкова в 1969 году. Её «Космический триумф» уже позади, но слава и любовь миллионов людей сопровождают её и по сей день!*



## ДОРОГА К ЗВЕЗДАМ

**52** года назад, 16 июня 1963 года в 12 часов 30 минут по московскому времени в СССР на орбиту спутника Земли был выведен космический корабль «Восток-6», впервые в мире пилотируемый женщиной - гражданкой Советского Союза Валентиной Терешковой. Она является единственной в мире женщиной, совершившей космический полёт в одиночку.

Мальчишек и девчонок той эпохи манили не звезды моды, не звездная россыпь бриллиантов, не яркие вспышки фотокамер. Нет, их влекли настоящие звезды. Планеты, туманности и галактики казались не такими уж недостижимыми, и школьники писали в своих сочинениях: «Хочу быть космонавтом».

Такой была и Валентина Терешкова. Вся ее жизнь уместается в одной фразе: «Сквозь тернии — к звездам».



Выпускница Средней школы №32 Валентина Терешкова, 1953 год



Валентина Терешкова (на фото слева), ее сестра Людмила и подруга Галина Марзаева в годы учебы в техникуме. 1956 год

### Из крестьян

Валентина Терешкова - уроженка ныне не существующей деревни Большое Масленниково на Ярославщине, однако ее отец, Владимир Аксенович, и мать Елена Федоровна, урожденная Круглова, родом из Белоруссии, и в их доме звучал белорусский язык. Будущая гордость советской космонавтики родилась 6 марта 1937 года. В семье Терешковых, кроме Валентины, было еще двое детей - старшая Людмила и младший Владимир. Семья Терешковых жила бедно, впроголодь. В 1940 году дети остались сиротами - Владимир Аксенович Терешков погиб во время военных действий в Финляндии.

### Образование

После тяжелых военных лет семья перебралась в Яро-

славль, где мать стала работать ткачихой, а Валя поступила в первый класс СШ № 32, которая сейчас носит ее имя. У девочки оказался хороший музыкальный слух, и она стала обучаться игре на домре. Из-за тяжелого материального положения семьи в 1954 году Валентина перешла в вечернюю школу и стала работать - сначала браслетчицей на шинном заводе, а через год - ткачихой на комбинате «Красный перекоп», где работали ее мать и сестра Людмила. После окончания школы Валентина поступила в техникум легкой промышленности (на заочное отделение), а с 1959 года стала посещать еще и аэроклуб, где занималась парашютным спортом. В 1960 году, после окончания техникума, Валентину избрали освобожденным комсомольским секретарем «Красного перекопа».

Твердости характера и силы воли Валентине было не за-

нимать. Еще в детстве, чтобы проверить себя, она прыгнула в реку с высоченного ярославского моста.



Валентина Терешкова в годы молодости, 1950-е годы



*Валентину Терешкову в жизни интересовало не только небо, но и: литература...*

### Зачисление в отряд

В начале 1962 года в аэроклубах производился отбор девушек в отряд космонавтов. Лучшей парашютисткой Ярославля была учительница рисования Татьяна Морозычева, но к моменту прохождения медкомиссии она ждала ребенка, и

вместо нее все испытания выдержала Валентина Терешкова, на счету которой было 90 прыжков. В марте 1962 года был сформирован женский космический отряд, старшей в котором назначили Валентину; всех его участниц приняли в партию и дали воинские звания рядовых. Режим тренировок для девушек – термокамера, сурдокамера, режим невесомости, прыжки с парашютом на воду, в технологическом скафандре и другое – был даже более жестким, чем для мужчин. Терешкова прошла все испытания на самую высокую оценку. Первоначальная программа предусматривала одновременный запуск двух женщин-космонавтов, однако впоследствии решили ограничиться одним кораблем, пилотируемым женщиной. Уже ни для кого не



*... а также кинематограф... Фотографии 1960-ого года, сделанные после полета*

секрет, что первоочередную роль в отборе на эту роль Валентины Терешковой сыграли не столько ее профессиональные качества, сколько социальное происхождение; немаловажным был и тот факт, что она отличалась очень ровным и спокойным характером, прекрасно общалась с людьми, имела опыт публичных выступлений.



*Подготовка к своему первому самостоятельному полету в космос в качестве командира корабля. Необходимые и очень тяжелые тренировки космонавтов выдерживает крайне мало людей, но только не Валентина Владимировна*



## «ПОЕХАЛИ!»

В середине XX века космос был ареной борьбы за души людей. Что лучше - капитализм или социализм? Кому принадлежит будущее? СССР, сумевший определить США и первым пославший человека в космос, представил очень весомое доказательство своей экономической и интеллектуальной мощи. Как это произошло и что было потом?

*Слева направо: Юрий Гагарин, Валентина Терешкова, Павел Попович и Никита Хрущев на трибуне мавзолея Ленина. 1960-е годы*

*Генеральный конструктор, без участия которого, полеты в космос возможно бы состоялись на годы позже - Сергей Павлович Королев*

### Работа космонавта

Юрий Гагарин вошел в историю 12 апреля 1961 года, в 9 часов 06 минут 57 секунд московского времени. Через 108 минут пилотируемый им корабль «Восток», сделав полный оборот вокруг Земли, благополучно совершил посадку в Саратовской области.

Сам полет от начала до





до конца проходил в автоматическом режиме. Перейти на ручное управление разрешалось только в случае возникновения чрезвычайной ситуации.

Обязанностью Гагарина было ведение наблюдений в иллюминатор и запись показаний приборов. Кроме того, ему следовало во всех подробностях описывать свои ощущения и са-

мочувствие: запись велась на бортовой магнитофон

Полет «Востока» проходил без каких-либо проблем, и в 10 часов 25 минут, как планировалось, началось снижение корабля к Земле. И здесь возникла нестандартная ситуация.

### Тревожные 10 минут

Корабль «Восток» состоял из двух частей - кабины пилота и приборного отсека, который должен был отделиться при входе корабля в атмосферу Земли. Во время полета Гагарина этого разделения не произошло, и оба отсека остались состыкованными.

«Восток» начал снижаться по непредсказуемой дуге, и Гагарин нечего не мог поделаться. Кабина стала вращаться вокруг своих осей. Космонавт назвал это «кордебалетом»: «Голова-ноги, голова-ноги, с очень боль-

шой скоростью вращения. Все кружилось. То вижу Африку - над Африкой произошло это, - то горизонт, то небо. Только успевал закрываться от Солнца, чтобы свет не попал в глаза...»

К счастью, через 10 минут, как раз перед вхождением корабля в плотные слои атмосферы, разделение отсеков произошло, и спускаемый аппарат плавно спустился на Землю. На высоте 7 000 метров автоматически открылся люк. Гагарина выбросило наружу, а затем на его головой раскрылся парашют.

Радиостанции Советского Союза разнесли по всему миру весть о благополучном возвращении Гагарина, хотя, разумеется, ни словом не упомянули о проблемах с разделением спускаемых отсеков. Более того, сообщили, что космонавт совершил посадку, оставаясь внутри спускаемого аппарата. Эта дезинформация была необходима для утверждения рекордов Гагарина Международной федерацией авиации. Эта организация фиксировала только полеты, от начала до конца проходившие под контролем пилота.

Впоследствии Советский Союз признал, что пилоты всех шести первых «Востоков» приземлялись на парашюте. Это было наиболее приемлемым способом приземления в условиях, когда еще не был разработан метод мягкой посадки. Его впервые применили на кораблях типа «Восход» в 1964 году.

### Опасная профессия





Имена Юрия Гагарина и Валентины Терешковой золотыми буквами вписаны в историю освоения космоса... 1960-е годы

Господство в космосе позволяло обеспечить военное превосходство над противником: помимо размещения на околоземной орбите средств слежения - спутников-шпионов, - вывод в космос ядерного оружия позволил бы беспрепятственно нанести удары по врагу. О такой возможности думали и американские, и советские военные, приступая к освоению околоземного пространства.



Официальный портрет экипажа «Аполлон-11»: Н. Армстронг, М. Коллинз и Э. Олдрин

### Полет на Луну

Полет Гагарина потряс весь мир и всколыхнул в Америке интерес к пилотируемым космическим полетам. Американцы жаждали реванша, и поэтому главной их целью на ближайшее десятилетие стала высадка астронавтов на Луну. Об этом заявил президент Кеннеди, резко увеличивший расходы на космические исследования.

Американцы, проиграв Советскому Союзу начальный этап

космической гонки, поставили себе целью любой ценой опередить соперника в другом отношении - первыми высадиться на Луне. Возглавил эту работу Вернер фон Браун, немецкий конструктор, вывезенный американцами в 1945 году. Для отправки астронавтов в 1945 году. Для отправки астронавтов на Луну он предполагал использовать гигантскую - высотой 111 метров - ракету «Сатурн», созданную в конце 1966 года.

Однако дорога к Луне оказалась трудной. В январе 1967 года планировался пилотируемый полет «Аполлона-1», но во время тренировки в наполненной чистым кислородом кабине произошел пожар, и три космонавта - Вирджил Гриссом, Эдвард Уайт и Роджер Чаффи - сгорели заживо.

После трагедии 11 октября 1968 года был успешно проведен запуск «Аполлона-7». В декабре того же года «Аполлон-8» облетел Луну с тремя астронавтами на борту. Лунная гонка достигла своего апогея.

Итак, Первым человеком, ступившим на Луну, стал Нил Армстронг. Это произошло 21 июля, в 02:56:15 UTC. Через 15 минут к нему присоединился Элвин Олдрин, а позже Майкл Коллинз. Экипаж стал первым, покоривший Луну.



Валентина Владимировна в космическом корабле перед своим полетом в космос



Вернер фон Браун и Джон Кеннеди





*На момент полета Валентине Владимировне было всего 26 лет! Можно представить, что тогда испытывала молодая девушка. Валентина в кабине космического корабля за несколько минут до старта, 1964 год*

*После своего полета в космос, Валентина Владимировна стала образцом для подражания, а также целым советским символом*



## «ЭЙ, НЕБО! СНИМИ ШЛЯПУ!»

**Е**е позывной – Чайка. Настоящее имя знают все – Валентина Владимировна Терешкова. 16 июня 1963 года к ней пришла слава, какой до нее не знала в истории цивилизации ни одна женщина. В этот день начался первый в мире полет женщины-космонавта на корабле «Восток-6», который продолжался почти трое суток.

Никогда еще человечество не объединялось в своем чувстве любви так, как в те дни, когда летали первые космонавты. Их именами называли детей, им мечтали угодить, их заваливали подарками и просьбами. Обращались с просьбами и к Терешковой, особенно женщины. И она помогала, раздавая собственные деньги. В разгар холодной войны западные журналисты вдруг начали воспевать красоту и отвагу русской женщины. Космонавт Валентина Терешкова стала советским послом мира и превратилась в долгожданную гостью в любой стране.



*Утренняя зарядка - обязанность каждого советского космонавта!*

### Свидание с юностью

Будучи уже в зрелом возрасте, Валентина Владимировна вспоминала: «Впервые я увидела Байконур в августе 1962 года, когда нас - группу девушек, которых готовили к полёту в космос, - привезли познакомиться с местом будущего старта. Конечно, космодром в то время и сейчас не сравнить. Сегодня это большой высокотехнологичный комплекс сооружений, рядом с которым расположен современный городок. То-

гда же мы увидели маленький домик посреди казахской степи, стартовый стол и одиноко стоящую ракету. Но никто из нас не обращал внимание на неудобства, мы были сосредоточены на сложной космической программе, которую надо было выполнить».

### Поиск одной единственной

Первого в мире космонавта-женщину выбирали из числа парашютисток. После первых успешных полетов в космос Юрия Гагарина и Германа Титова, Сергей Королев принял решение отправить в космос женщину. Это был политически мотивированный ход. Хотелось и в этом быть первыми.

Поиск претенденток начался в самом конце 1961 года. Требования были такие: парашютистка, возраст до 30 лет, рост до 170 сантиметров и вес до 70 килограммов. Парашютисткам отдавалось предпочте-



ние, потому что космонавту «Востока» нужно было катапультироваться после торможения спускаемого аппарата в атмосфере и приземляться на парашюте, а срок на подготовку первоначально был определен сжатый - около полугода. Не хотелось много времени тратить на отработку приземления на парашюте.

Из более полусотни кандидатур в итоге отобрали пять девушек. В их число вошла и Валентина Терешкова. Все они, кроме летчицы Валентины Пономаревой, были парашютистками. Валентина Терешкова парашютным спортом занималась с 1959 года в Ярославском аэроклубе: к моменту поиска кандидатуры для полета в космос выполнила в общей сложности около 90 прыжков.

### Ложь во благо

Девушки, отобранные для космического полета, надеялись, что все они рано или поздно



*Валентина Терешкова на прохождении одной из медкомиссий перед полетом в космос*

слетают в космос. Разумеется, каждая из пяти девушек мечтала, что именно она полетит в космос. Чтобы атмосфера в женском коллективе была дружелюбной, Королев пообещал девушкам, что все они рано или поздно там побывают.

Но этого, как мы знаем, не произошло. Хотя других девушек действительно планировали отправить в космос, а они готовились к этому еще несколько лет после полета Валентины Терешковой. Лишь в октябре 1969 года вышел приказ о расформировании женской группы космонавтов. Так что только Валентина Терешкова из пяти девушек, прошедших подготовку, смогла стать настоящим космонавтом.

### Немного интересных фактов

Первоначально предполагался одновременный полет двух женских экипажей. По изначальной задумке, в космос должны были одновременно лететь две девушки в разных аппаратах, но весной 1963 года от этой идеи отказались. Поэтому 14 июня 1963 года, днем, на корабле «Восток-5» отправили в космос Валерия Быковского. Его полет по сегодняшний день считается самым длительным одиночным полетом: в космосе Валерий провел почти 5 суток. То есть на два дня больше, чем Валентина Терешкова.

В общей сложности Валентина Терешкова пролетела почти 2 миллиона километров. Старт «Востока-6» произо-

шел утром 16 июня 1963 года, а приземлилась Валентина Терешкова утром 19 июня. В общей сложности полет длился двое суток 22 часа и 41 минуту. За это время космонавт совершила 48 витков вокруг Земли, пролетев в общей сложности примерно 1,97 миллиона километров.

Полет был непростым, приземление страшным. В то время не было принято рассказывать о сложностях. Поэтому о том, что полет прошел тяжело Валентина Терешкова не сообщала. Было очень сложно пребывать в течение трех дней в тяжелом сковывающем движении скафандре. Но она выдержала: не стала просить о прежде-



временном прекращении полета.

Особенно страшно Валентине было во время посадки. Внизу под ней было озеро, управлять большим тяжелым парашютом, раскрывающимся на высоте 4 км, она не могла. И хотя космонавтов учили приводниться, Валентина не была уверена, что сил хватит, чтобы удержаться на воде после изматывающего полета. Но в итоге Валентине Терешковой повезло: озеро она перелетела.

● Валентина Владимировна уже после того, как к ней пришла мировая слава и любовь миллионов.  
1969 год

▲ По всему Советскому Союзу в день полета Валентины Владимировны были растянуты транспаранты с восклицаниями и восхищением



## ВОПЛОЩАЯ МЕЧТЫ

**В**алентина Владимировна Терешкова является не только первой в истории женщиной-космонавтом. Она также единственная женщина нашей планеты, совершившая одиночный космический полет. Все остальные женщины-космонавты и астронавты летали в космос только в составе экипажей. Полет Валентины Терешковой вошел знаменательной страницей в историю освоения космоса. Также Терешкова является первой в России женщиной, получившей звание генерал-майора.

После исполнения мечты о космическом полете, Валентина не переставала мечтать. Казалось бы, о чем можно еще мечтать после завершения такого полета и всеобщей славы. Но Терешкова не перестала думать о возможности новых полетов. Она очень хотела отправиться в полет на Марс, и даже была готова лететь туда без возможности вернуться назад. А после того как Терешкова увидела все континенты Земли из космоса, она стала мечтать о том, чтобы побывать в Австралии. Через много лет ей удалось осуществить и эту мечту.



Неизменно любезная, обаятельная и элегантная, Валентина Терешкова любила яркие наряды, никогда не появлялась на публике без идеальной укладки, макияжа и изысканного шлейфа хорошего парфюма. Многие советские женщины, приходя в парикмахерские просили стрижку «как у Терешковой», ведь, многие хотели походить на «первую леди космоса».

Популярность Терешковой у женщин Советского Союза приобрела новое качество. Из небожительницы она стала заступницей. На судьбу плакали тогда в две жилетки – в ЦК КПСС и в Комитет советских женщин. У Терешковой помощь получали сразу. Казалось, она была всемогущей. Мужчинам это невдомек, но женщина чувствует свою власть и над ними, и над обстоятельствами, когда она хорошо выглядит. Терешкова всегда была элегантна, причесана, аккуратна.



# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ВАЛЕНТИНЕ ТЕРЕШКОВОЙ

- Множество интересных фактов, на которых построены были и небылицы о Валентине Владимировне, конечно же вращаются вокруг её полета в космос и вот некоторое из них: Кадры сделанной кинохроники были постановочными. Кадры кинохроники, на которых запечатлено приземление спускаемого аппарата, были постановочными. Их сняли на следующий день после реального возвращения Терешковой на Землю. Когда девушка вернулась, она была в очень плохом состоянии и ее срочно отправили в госпиталь. Но вскоре она пришла в себя и на следующий день чувствовала себя хорошо.
- Для того, чтобы подготовиться к перегрузкам, девушки тренировались в термокамере, где надо было находиться в летном комбинезоне при температуре 70 градусов и влажности 30%, и сурдокамере, где в полной звуковой изоляции каждая кандидатка провела 10 суток.
- Имя той, что станет первой женщиной-космонавтом, было неизвестно почти до последнего момента - Терешкова по показателям от других девушек ничем особенно не отличалась, явным лидером не была.
- Полет на орбиту Валентина Терешкова держала в тайне от родных. В день старта она сказала семье, что уезжает на соревнования парашютистов. Куда на самом деле отправилась их отважная дочь, родители Терешковой узнали по радио.
- За время полета Валентина Терешкова практически ничего не ела. После приземления на Землю, в Баевском районе Алтайского края, космонавт вопреки инструкциям наелась местной пищи, а космическую еду раздала встречавшим ее людям.
- Трое суток на орбите почти без движения - подвиг, который даже сложно себе вообразить. Всем было очевидно, что Терешкова невероятно устала - но старалась не подавать вида. «Я – “Чайка”. Все системы корабля работают отлично,» - докладывала она на Землю. В последнем сеансе связи она не отвечала на вызовы ленинградского ИПа - когда включили камеру, оказалось, что девушка спит.



Валентина Владимировна Терешкова - живой символ, который олицетворяет собой целую эпоху.  
 Её позывной - Чайка.  
 Её полет - сосредоточение мужества и смелости.  
 Её имя - легенда.  
 Её жизненный путь - интересный роман полный авантюр...

## «НАДО НЕ СМОТРЕТЬ НА ЖИЗНЬ СО СТОРОНЫ, А ИДТИ ВМЕСТЕ С НЕЙ»

### «Женица века»

Этот титул был присвоен первой женщине-космонавту Валентине Терешковой в 2000 году британской организацией «Ежегодная Ассамблея женщин, добившихся наибольшего успеха».

52 года назад, 16 июня 1963 года, с космодрома «Байконур» стартовал корабль «Восток-б», пилотируемый первой в истории женщиной-

космонавтом Валентиной Терешковой. По расчетам, она должна была находиться на орбите только одни сутки. Но в итоге провела в космосе более семидесяти часов.

Еще на Земле было решено, что если после суток пребывания в космосе она будет чувствовать себя нормально, ей разрешат «задержаться» еще на двое суток. Так и произошло.





Из эксклюзивного интервью с Валентиной Владимировной

- Какие моменты Вашего полета можно расценивать как критические ?

- Понятно, что каждый полет - это ответственнейший экзамен как для человека, так и для техники. Особенно посадка. Еще на Земле была допущена ошибка в расчетах на участке возвращения из космоса. Я заметила ее в полете и доложила об этом на Землю. Мне были переданы уточненные данные, и 19 июня я благополучно приземлилась.

- Что из того, о чем писалось и говорилось за прошедшие годы о Вашем полете, вызывало у Вас неприятие или, быть может - усмешку ?

- Ну, например то, что, нахо-

дясь в корабле, я отравилась килькой. Но ведь кильку в тубик с космической пищей не заго- нишь! Или другое: как мне рас- сказывали, во время моего поле- та некоторые зарубежные теле- и радиоканалы сообщали, что я нахожусь чуть ли не в об- мореке. И это - в то вре- мя, когда с экрана телевизора было отчетливо видно, что я улыбаюсь и общиваюсь шу- тками с Валерием Быковским, летавшим на «Востоке-5».

- Несмотря на Вашу активную общественную работу, - в нача- ле как Председателя Комитета советских женщин, а теперь в качестве руководителя Россий- ского центра международного научного и культурного сотруд- ничества, - Ваша «земная кос- мическая биография продолжа- ется ...

- Конечно же, после полета можно было бы просто почи- вать на лаврах. Но моей меч- той всегда было получить авиа-

ционное инженерное образова- ние. И эта мечта сбылась. По- сле окончания Военно- инженер- ной академии имени Жуковско- го и защиты кандидатской дис- сертации, - а она, понятно, по- священа космической темати- ке, - я работаю в Центре под- готовки космонавтов старшим научным сотрудником. И не скрою, мне приятно сознавать, что результаты моих научных трудов постоянно остаются востребованными.

Как первая женщина- космонавт, я в свое время гор- дилась тем, что помогаю росту авторитета своей страны. Так и сегодня мне важно сознавать, что «Росзарубежцентр» в сво- ей деятельности служит той же цели - поддержанию образа России как страны с богатей- шей историей, культу- рой, наукой и искусством.





## ПОСЛЕ ПОЛЕТА

**П**осле полета Валентина Терешкова - обычная девушка из ярославской глубинки - стала живой легендой: ее портреты обошли всю прессу мира, ее принимали главы государств, ее именем называли детей в разных странах.

Валентина Терешкова - профессор, кандидат технических наук, автор более полусотни научных работ, генерал-майор авиации, Герой Советского Союза. Награждена двумя орденами Ленина, орденом Октябрьской революции, орденом Трудового Красного знамени, орденом Дружбы народов, медалями. Терешковой присвоены звания Герой Социалистического Труда Чехословакии, Герой Народной Республики Болгарии, Герой Труда Демократической Республики Вьетнам, Герой Монгольской Народной Республики.

▲ Валентина Владимировна на открытии Олимпийских Игр в 2014 году в Сочи. (Последняя справа)

▼ Награды и ордена Валентины Терешковой





Валентина Владимировна вскоре после приземления дает интервью. 1963 год



Валентина Терешкова - первая женщина, покорившая космическое пространство

### После приземления

Космический корабль «Восток-6» – спускаемый аппарат Терешковой. Шарик весом в 2,5 тонны с так называемым рабочим объемом, в котором из мебели может поместиться только кресло пилота. По словам конструктора ракетно-космических систем, академика РАН Бориса Чертока, «если бы сейчас положили где-нибудь на полигоне корабль “Восток” и все современные главные посмотрели бы на него, никто бы ни за что не проголосовал выпускать такой ненадежный корабль». Ненадежный этот шар был подброшен в июне 1963 года на высоту 231 километр 100 метров.

Из всех вопросов, которые задавали потом о полете, Терешкову больше всего растрогал вопрос актрисы Фаины Раневской: «Милочка, я на третьем этаже живу, боюсь вниз смотреть - голова кружится. А ты? Какого черта ты там искала?» Насмешница Раневская, наверное, сумела бы оценить

совет остролова, который объяснял всем, как почувствовать себя пилотом корабля серии «Восток». Что для этого нужно сделать? Надеть куртку-пуховик, меховую шапку, валенки, забраться в кресло и с медицинской уткой в штанах просидеть так 2-3 дня. Вставать нельзя, опорожнять утку тоже нельзя. При этом нужно вести дневник, фотографировать окрестности и докладывать по связи: «Полет проходит нормально, чувствую себя отлично».



Народная артистка СССР Фаина Раневская

### Вопросы без ответов

В таких условиях летали все 6 пилотов корабля «Восток». Но вот уже полвека народ как заведенный обсуждает, тошнило или нет в полете только одного космонавта – Терешкову. Бывало всякое. Бывало, мужчин из-за истерики и с орбиты снимали. Но мужские тайны историки почему-то хранят так, как будто воды в рот набрали. Известно, что женщина на полет может рассчитывать, только если она лучше мужчины и только в составе экипажа. Единственная в истории космонавтики женщина, совершившая одиночный полет, - Валентина Терешкова.

### Моменты приземления

История приземления Терешковой тоже обросла легендами. По одной из них, сразу же после посадки Валентина бросилась убираться в спускаемом аппарате. Якобы для того, чтобы уничтожить следы плохого самочувствия.



Москва. 1-й секретарь ЦК КПСС Никита Хрущев (в центре) и космонавты Валерий Быковский и Валентина Терешкова. 1963 год

Но все это было полным бредом, потому что пилоты «Востоков» катапультировались из своих спускаемых аппаратов в специальных креслах на высоте 7 километров. Терешкова отстегнулась от кресла на высоте 4 километра и приземлялась уже на парашюте. Другая версия приземления была тщательно отредактирована: под прицелом кинокамер Валя пьет молоко, за процессом наблюдают сотни зрителей. Но это так называемая реконструкция, ее снимали на следующий день после приземления.

Ни иностранцы, ни соотечественники не могли взять в толк, что ко времени своего прихода в отряд 25-летняя Валя Терешкова была уже руководителем районного масштаба. Ее сверстники в этом возрасте только-только вышли из институтов. «Меня избрали секретарем комсомольской организации на правах райкома, - рассказывает Терешкова. - У меня было 18 первичных комсомольских организаций. Мы строили ярославский нефтезавод, один

из крупнейших в то время в Европе. Это была ударная комсомольская стройка. Я считаю, что комсомол был хорошей школой - школой жизни, школой товарищества».

### Политическая карьера

Герою Советского Союза, летчику-космонавту Валентине Терешковой исполнился 31 год, когда ее назначили председателем Комитета советских женщин. В таком возрасте решиться возглавить международную политическую организацию зна-



чит согласиться на роль свадебного генерала. Так и говорили. Никто не думал, что у космонавта Терешковой другой опыт, другие, непредставимые для большинства понятия о масштабах, космические. «Когда ты там находишься, а тебя ракета уносит дальше от Земли, ты понимаешь, насколько ничтожно то, что нас разъединяет, и насколько велико то, что нас объединяет. Границ не видно, Земля маленькая», - замечает она.

Терешкова действительно не видела границ. Ее комитет призывал женщин всех госу-



Валентина Терешкова встречает Анджелу Дэвис в Москве 1972 год

дарств ООН объединиться в борьбе за свои права. Многого удалось добиться в деле охраны материнства и детства и защиты женщин. По предложению комитета ООН объявила 1975 год Международным годом женщины. Это дало возможность более объемно посмотреть на ситуацию в мире. А также увидеть, что творится в родной стране. В СССР оплаченный отпуск, по которому мать могла ухаживать за новорожденным ребенком, длился всего два месяца. Терешкова изменила ситуацию – комитет вошел в правительство с инициативой принять новый закон о семье и браке. После принятия этого закона женщина могла оставаться дома с сохранением стажа полтора года, и еще полтора года для нее сохранялось место работы, пока она сидела дома с ребенком.

Женщина во власти никому не завидует. Но могут позавидовать ей. К середине восьмидесятых образ Валентины Терешковой превратился в общественном сознании в некий государственный символ, если хотите, в бренд Советского Союза. И вот на авансцену новейшей истории вышла женщина, которая по праву начала претендовать на звание первой леди СССР. Раиса Горбачева. Поговаривали, что излишняя популярность руководительницы Комитета советских женщин мешала ее амбициям. Неожиданно Терешкову пригласили в Кремль, где в приватном разговоре ей предложили перейти на другую работу.

### Международный авторитет

Перевод в Союз советских обществ дружбы с зарубежными странами (ССОД) все расценили как ссылку Терешковой. Общества дружбы, как шутили тогда, должны были дружить против президента Рейгана, который объявил СССР империей зла. Но Терешкова ринулась в работу. Талант пропагандиста у нее был недюжинный, к тому же ей доверяли за рубежом. Насколько доверяли, стало понятно уже в первые годы ее работы на новом посту. После землетрясения в Спитаке именно благодаря авторитету Терешковой удалось быстро получить международную помощь.

### Помощь Родине

В России нет ни одного космонавта, который столько сделал для своей малой родины, сколько сделала Терешкова для родного Ярославля. Терешкова готовилась к юбилею, к тысячелетию Ярославля, наметила, что должна успеть к 2010 году, и дала волю характеру. Двери самых высоких кабинетов распахивались перед ней настезь. Успела. «И жилье построено, и для судостроителей, и на радиозаводе, комбинат “Красный перекоп”, и шинный завод, и Заволжский район, и дома культуры построены, и театр юного зрителя с моей помощью построен, - отмечает Терешкова. - И в Тутаеве завод. Люблю этот город, наверное, как каждый русский, преданно и верно».

Терешкова часто встречается с земляками. Идут к ней в основном с жалобами, просьбами, знают, что поможет. Во время предвыборной кампании, когда люди часто выкладывают свои обиды на власть, кандидату в депутаты Госдумы от Ярославской области Терешковой из зала вдруг задали вопрос: «А вам сейчас не стыдно носить звание Героя Советского Союза?» Она поднялась и сказала: «Нет, не стыдно, потому что я всю свою жизнь верой и правдой служу Отчеству и моему народу. И в том числе вам. Мне вас жаль». Потом спрашивающий подошел и стал оправдываться: мол, его не так поняли. «Я не хочу это комментировать, - говорит Терешкова. - Я знаю, что моя жизнь действительно принадлежит людям».



Валентина Владимировна в наше время. 2010-е годы



## ЗАПАСНОЙ АЭРОДРОМ

**О**чень тяжело давались «выходы в свет» после прилета. Женский организм, как выяснилось, меньше приспособлен для космической жизни, так что если мужчины-космонавты после полета восстанавливались за дюжину дней, то Терешкова «встала» только через месяц. Да и то, кости ее после трехдневной «космической одиссеи» навсегда остались хрупкими и ломкими, так что навсегда Валентина Терешкова была обречена быть осторожной. А ведь официально надо было улыбаться и изображать железное здоровье.

### Семейное гнездышко

Всеобщий интерес привлекла свадьба Валентины Те-

решковой с космонавтом Андрианом Николаевым в ноябре 1963 года. К слову, этот брак стал первым, где оба супруга

*Летчики-космонавты Андриан Николаев и Валентина Терешкова со своей дочерью Леной*

*Валентина Владимировна слыла красавицей в кругу своих друзей. Её внешность всегда выделялась из толпы*





Эпизоды бракосочетания Валентины Терешковой и Андриана Николаева, 1963 год



были космонавтами. свадьба состоялась в правительственном особняке на Ленинских горах 3 ноября 1963 года, среди гостей был Н. С. Хрущёв. После бракосочетания и вплоть до развода Терешкова носила двойную фамилию - свою и мужа - Николаева-Терешкова.

8 июня 1964 года у Валентины родилась дочь Елена Андриановна: первый в мире ребёнок, и отец и мать которого были космонавтами.

### За семью печатями

Внешне все в ее жизни было замечательно. Имидж родной страны - первопроходца космических просторов - взлетел на небывалую высоту, а Валентине Терешковой присвоили звание Героя Советского Союза. Она более знаменита, чем любая кинозвезда! Тысячи женщин просят сделать причёску, «как у Терешковой», чтобы походить на нее хоть в чем-то.

В действительности же, увы, не все шло гладко. Семейная жизнь с Андрианом Николаевым, соратником по отряду, не заладилась. Сильные, волевые, харизматичные, они просто-напросто не сошлись характерами. Мало, ох, как мало для счастливой жизни одной лишь

симпатии! Но расстаться им удалось далеко не сразу, ибо в те годы слово «развод» было синонимом слова «аморалка». Сколько начальственных кабинетов пришлось исходить «звездной леди»! И если бы не личная виза самого Брежнева.

Со своим вторым мужем Валентина Владимировна жила в огромной любви. Талантливый хирург, директор Центра института травматологии и ортопедии Юрий Шапошников был человеком добрым и мягкосердечным. «Скромняга и труженик» — так говорили о нем многочисленные коллеги и друзья. Счастье продлилось ровно двадцать лет. Увы, врачи тоже умирают от рака.

### День сегодняшний

Сегодня, в свои 78, Валентина Владимировна по-прежнему спокойна, подтянута и уверена в себе. Подъем в 6.30, потом - зарядка, душ. Как раньше, как всегда. Она не мелькает в многочисленных ток-шоу, не маячит со страниц газет и глянцевого журналов. Не к лицу это ей, генерал-майору авиации (пусть и в отставке!). Скромность и еще раз скромность. Да, честно говоря, и времени жаль! Ее замечательные внуки, Алек-

сей и Андрей, никогда не зовут ее бабушкой, только - Валец. Старший, Алексей, любит поговорить с ней о звездах и галактиках, о будущих полетах, о Марсе. А еще Валентина Владимировна опекает два детских дома в Ярославской области. Не оставляет она своим вниманием и женский монастырь в Коломне, где расположился приют для беспризорников. Она увлекла их мечтой о космосе, о бескрайних просторах Вселенной, и уже десять юношей проходят службу в Центре подготовки космонавтов.

Что ж! Духом она по-прежнему молода. И в одном из последних интервью на вопрос - хотелось ли бы ей вновь отправиться в космос, Терешкова ответила: «Не задумываясь. Мне снится полет!»



Дмитрий Медведев награждает Валентину Терешкову Орденом Дружбы. 12 апреля 2011 года

В следующем выпуске в группе через неделю!

# ПРИСЦИЛЛА ПРЕСЛИ

## ЖЕНЩИНЫ

ЛИЦА ВРЕМЁН И ЭПОХ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ  
ВЫПУСК №10



ПРИСЦИЛЛА ПРЕСЛИ

ОДНА ИЗ КРАСИВЕЙШИХ ЖЕНЩИН XX ВЕКА • СУПРУГА КОРОЛЯ РОК-Н-РОЛЛА ЭЛВИСА ПРЕСЛИ