



А. Сергеев  
Альбом 1961 г.  
Архив «Огонька»

### КОСМОНАВТ ГЕРМАН ТИТОВ НА ТРЕНИРОВКЕ

Космонавт Герман Титов, совершивший первый в истории длительный (более суток) полет в космос, готовился к нему вполне земными методами. «Огонек» 1961 года напечатал репортаж из научного учреждения, где разрабатывали тренировки для будущего Героя Советского Союза. Летчик тренировался с помощью центрифуг, особой сурдокамеры, подвешенной на амортизаторах, на тренажерах и простых качелях. Все это должно было в первую очередь повысить выносливость космонавта и укрепить его вестибулярный аппарат — медики опасались, что именно он пострадает от невесомости больше всего. Думали, например, что любой поворот головы будет вызывать приступы морской болезни, что для космонавта в скафандре означает гибель. Со временем космическая медицина в СССР разрослась в гигантскую отрасль, породившую массу открытий и технических достижений. О том, как высокая медицина возвращается из космоса обратно на Землю, читайте на с. 30.